



**PROGRAMME D'INCUBATION  
DE 100 JEUNES TOGOLAIS.ES  
A LA MATURITÉ PROFESSIONNELLE  
ÉDITION 2026**

# **MON P-PRO**

L'INCUBATEUR DES TRAJECTOIRES PROFESSIONNELLES DE RÉUSSITE

## **OBJECTIF**

**LES ACCOMPAGNER À ÉCLORE LEURS TALENTS ET  
AIGUISER LEURS SAVOIR-FAIRE POUR MIEUX SE  
VALORISER SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL ET DE  
L'ENTREPRENEURIAT**



Projet porté par le Cabinet

**KOUDOU'S EXPERTISE SARL**

**+228 90252682 / 97239096**

koudousexpertise@gmail.com

577, Avenue des évalas, Etage

Pharmacie Mathilda, Djidjolé

Lomé TOGO



# Programme

# MON P-PRO

MON PROJET PROFESSIONNEL PERSONNEL

*L'Incubateur des trajectoires professionnelles de réussite.*

**Document de présentation – Édition 2026**

**Cabinet Koudou'S Expertise Sarl**

**+228 90252682 / 97239096**

[koudousexpertise@gmail.com](mailto:koudousexpertise@gmail.com)

577, Avenue des évalas, Etage

Pharmacie Mathilda, Djidjolé

Lomé TOGO

*Nous opérons un incubateur de trajectoires. Nous prenons des talents bruts et nous les façonnons pour qu'ils deviennent des trajectoires de succès, que ce soit en entreprise ou dans l'entrepreneuriat.*

# 1. CONTEXTE, JUSTIFICATION ET DESCRIPTION

## 1.1 Le paradoxe de l'emploi au Togo

Le Togo affiche des progrès notables, se classant au 2<sup>ème</sup> rang de l'espace UEMOA avec un Indice de Développement Humain (IDH) de 0,571 en 2025. Cependant, un défi structurel majeur persiste : le paradoxe entre un taux de chômage officiel de seulement 3,1 % et un taux de sous-emploi de 25,8 %. Actuellement, un jeune sur quatre se trouve dans une situation de vulnérabilité, occupant des emplois précaires sans lien avec ses qualifications.

## 1.2 Le diagnostic du « chaînon manquant »

L'Organisation Internationale du Travail (OIT) souligne que l'absence de « coaching de posture » et de planification de carrière est le principal frein à l'insertion. Le diagnostic du cabinet révèle que 70 % des projets de jeunes échouent à cause de trois facteurs humains souvent ignorés :

- ↓ **Le mythe du diplôme** : un savoir technique sans identité professionnelle claire.
- ↓ **Le déficit de savoir-être** : le succès dépend à 80 % de l'intelligence émotionnelle et de la maîtrise de soi.
- ↓ **L'illusion du capital** : le manque de financement est souvent la conséquence d'un déficit de planification stratégique et psychologique.

## 1.3 Le programme Mon P-PRO, une réponse stratégique

Le programme Mon P-PRO agit comme un incubateur de trajectoires professionnelles pour rompre avec l'attentisme. Ce parcours de 24 heures allie psychologie du travail et coaching de haut niveau. L'objectif central est la consolidation du « pilier dorsal » intérieur : approfondir la connaissance de soi, la gestion de la charge mentale, le focus et la discipline personnelle pour bâtir une base décisionnelle solide.

## 1.4 Finalité

Ce processus permet au bénéficiaire d'accoucher d'un document de Projet Professionnel Personnel (P-PRO) figolé, véritable boussole stratégique pour les 5 à 10 prochaines années. En fournissant cette structure mentale et technique, le programme permet de passer de la dispersion à un impact réel, qu'il s'agisse de conquérir un emploi, de bâtir une entreprise ou de concilier études et autonomie financière.

## 2. OBJECTIFS QUANTITATIFS ET DIMENSIONNEMENT DU PROGRAMME

Pour garantir l'excellence de l'accompagnement et l'impact réel sur chaque trajectoire, le programme est dimensionné comme suit pour l'exercice 2026 :

### 2.1. Capacité par cohorte

- **Nombre de bénéficiaires** : 25 participants maximum. Ce chiffre permet un suivi personnalisé lors de la rédaction du document stratégique de vie et une interaction de qualité lors des séances “miroir”.

### 2.2. Objectifs annuels (Cibles 2026)

Pour l'année 2026, le Cabinet Koudou'S Expertise projette le déploiement de **quatre (04) cohortes**, soit un impact direct sur :

- **100 jeunes leaders** formés et alignés.
- **100 Projets Professionnels Personnels (P-PRO)** finalisés et prêts à l'exécution.
- **100 attestations d'impact** délivrées aux entreprises parraines.

### 2.3. Taux de réussite visé

- **90% d'assiduité** aux 12 séances de formation.
- **100% d'immersion** (stage de 10 à 30 jours) pour les participants ayant validé la phase théorique.
- **Insertion/Lancement** : L'objectif est qu'au moins 70% des bénéficiaires entament leur action (emploi ou création d'AGR/Entreprise) dans les 6 mois suivant la fin de leur cohorte.

## SYNTHÈSE DES 4 TRAJECTOIRES STRATÉGIQUES "MON P-PRO"

Trajectoire	Cible principale	Objectif central	Compétences clés développées
1. L'insertion accélérée	Jeunes diplômés.	Identité pro forte et carrière ascendante.	Personal branding, techniques de réseautage, pitch de vente de soi, Soft skills.
2. L'entrepreneuriat	Porteurs de projets.	Résilience et alignement business-potentiel.	Étude de faisabilité, modèle économique (Business model), Gestion du risque, Leadership.
3. La performance	Salariés en poste.	Intrapreneuriat et valeur ajoutée interne.	Intelligence émotionnelle, Gestion du temps/priorités, Force de proposition, Communication interne.
4. L'Équilibre études-AGR	Étudiants.	Autonomie financière sans échec académique.	Micro-gestion financière, agilité commerciale, Discipline & organisation, vente de proximité.



### 3. STRATÉGIE D'INTERVENTION ET MÉTHODOLOGIE

L'accompagnement **Mon P-PRO** repose sur une approche hybride (présentiel/ligne) alliant psychologie du travail, coaching de haut niveau et stratégie d'affaires.

- **Volume horaire** : 24 heures d'accompagnement intensif.
- **Durée** : 3 mois (1 cycle trimestriel).
- **Rythme** : 1 à 2 entretiens hebdomadaires (2 heures par séance).
- **Format** : mixité entre entretiens individuels personnalisés et séances en groupes restreints (moyenne de 10 participants) pour favoriser l'émulation collective.

#### ➤ Outils et approches pédagogiques innovants

Le programme utilise des méthodes actives pour ancrer le changement :

- **Entretiens participatifs** et partages d'expériences.
- **Mises en situation et jeux de rôle** avec feedbacks constructifs.
- **Recherches guidées** et restitutions publiques pour renforcer l'aisance oratoire.
- **Apports théoriques ciblés** sur le marché de l'emploi et l'entrepreneuriat.

### 4. LE CYCLE D'ACCOMPAGNEMENT (12 SÉANCES)

Ce parcours est jalonné de trois grandes étapes transformatrices aboutissant au document final du **Projet Professionnel Personnel (P-PRO)**.

#### 4.1 Le coaching du génie personnel (tableau synthétique)

Séances	Étapes & modules clés	Résultats opérationnels
<b>S1 - S2</b>	Cadrage & enjeux : fixation des objectifs individuels. Pourquoi et comment élaborer son P-PRO ?	Objectifs personnels consignés. Compréhension totale des enjeux du programme.
<b>S3 - S5</b>	Phase de diagnostic : "Qui suis-je et d'où je viens ?". Scanner des aptitudes et bilan de compétences (parcours, passions, bénévolat).	Bilan de compétences exhaustif. Capacité d'auto-projection qualitative et réaliste.
<b>S6 - S8</b>	Auto-projection : "Rêves et ambitions". Analyse des secteurs d'activité et des opportunités (réseaux, emplois, ouvertures).	Carte des possibilités tracée. Lecture réaliste de l'environnement pour des choix optimaux.
<b>S9 - S11</b>	Construction du plan : Identification des moyens, besoins en formation, étapes intermédiaires et financements possibles.	Calendrier d'action pragmatique établi pour les 10 ans, 5 ans, 1 an, et les 6 prochains mois.
<b>S12</b>	Synthèse & Finalisation : Fignolage du document stratégique final.	Prêt pour la mise en œuvre immédiate des actions pour infléchir sa carrière.

#### 4.2 Le stage d'imprégnation (extension pratique)

En ajout aux 12 séances ci-dessus, le candidat bénéficie d'une immersion de 10 à 30 jours en entreprise pour confronter ses hypothèses de projet à la réalité du terrain. Ce stage permet de valider le document final avant la clôture du cycle.

## 5. LE PARRAINAGE SOCIÉTAL, UN INVESTISSEMENT RSE À HAUTE VALEUR AJOUTÉE

Le programme **Mon P-PRO** propose aux institutions, entreprises et mécènes de financer des bourses de formation (**100 000 CFA / bénéficiaire**) pour des jeunes à fort potentiel mais aux ressources limitées.

Ce parrainage dépasse le cadre de la philanthropie et se veut un levier de performance pour le parrain :

### 5.1. Accès à un vivier de talents "prêts à l'emploi"

En parrainant une cohorte, l'entreprise accède en priorité aux profils ayant suivi le parcours. Ce sont des jeunes qui ont déjà acquis le **savoir-être**, l'**intelligence émotionnelle** et la **discipline** nécessaires pour intégrer immédiatement vos équipes sans passer par une longue phase d'adaptation.

### 5.2. Valorisation de la Marque Employeur (RSE)

Le parrainage est un acte de communication puissant.

- **Communication institutionnelle** : le logo du Parrain est intégré à tous les visuels, vidéos de témoignages et lors de la cérémonie de remise des certificats.
- **Attestation d'impact** : le cabinet délivre une **Attestation de Contribution à la Promotion de l'Employabilité**, un document officiel que l'entreprise peut valoriser dans son rapport annuel et son bilan social.

### 5.3. Le "Matching" sectoriel

Le Parrain peut orienter son financement vers des profils spécifiques liés à son secteur d'activité (ex: une banque parrainant des projets en finance/comptabilité). Cela permet de sécuriser son propre écosystème de demain.

### 5.4. Transparence et gouvernance des fonds

- **Rapport de suivi personnalisé** : Pour chaque bourse financée, le Parrain reçoit un dossier complet sur le parcours de son filleul (assiduité, progression, document de projet final).
- **Visites d'immersion** : Le Parrain est invité, s'il le souhaite, à intervenir lors d'une séance pour partager son expérience ("Guest Speaking").

## 6. POURQUOI DEVEZ-VOUS INVESTIR DANS UN JEUNE AFRICAIN À TRAVERS CE PROGRAMME ?

Investir dans un bénéficiaire de **Mon P-PRO**, c'est anticiper les mutations majeures du continent et transformer un risque démographique en un dividende économique. Voici trois raisons stratégiques :

### 6.1. Le dividende démographique, le capital du 21ème siècle

D'ici 2050, un quart de la population mondiale sera africaine. Investir dans la jeunesse aujourd'hui, c'est bâtir le marché de consommation et la force de travail de demain. Cependant, ce potentiel ne sera productif que s'il est **aligné et structuré**. Mon P-PRO transforme une "masse diplômée" en une "élite opérationnelle".

### 6.2. La sécurisation de l'écosystème économique

Un jeune qui échoue ou qui reste au sous-emploi est un coût pour la société (insécurité, dépendance sociale, immigration). Un jeune formé par **Mon P-PRO** devient :

- **Un contribuable** : Il génère des revenus et paie des impôts.
- **Un employeur** : Dans la trajectoire entrepreneuriale, il crée à son tour des emplois.
- **Un partenaire fiable** : Pour les entreprises parraines, c'est l'assurance d'avoir des fournisseurs ou des collaborateurs locaux compétents.

### 6.3. La lutte contre le "brain waste" (gaspillage des cerveaux)

Le plus grand drame de l'Afrique n'est pas le manque de ressources, mais le fait que des milliers de génies s'éteignent dans des métiers qui ne leur correspondent pas.

- **L'approche Mon P-PRO** garantit que chaque franc investi va vers un projet où le jeune possède une **aptitude naturelle**.
- Nous ne finançons pas seulement une formation, nous finançons la **rencontre entre un talent et son destin professionnel**.

### 6.4. Un levier de stabilité et de résilience

Le désœuvrement est le terreau de l'instabilité. En offrant une trajectoire claire (emploi, entreprise, ou AGR), vous investissez dans la paix sociale et la stabilité de l'environnement des affaires au Togo. Vous passez d'une logique de "charité" à une logique de **"co-construction de la prospérité"**.

## 7. PROTOCOLE DE SUIVI ET VALIDATION

### 7.1 Le suivi longitudinal à 180 Jours

L'efficacité de l'Indice de Maturité Professionnelle (IMP) ne s'arrête pas à la remise des certificats. Nos **Assistants Projets et Encadreurs ont** pour mission de traquer l'insertion réelle sur une période de 6 mois.

- **Objectif** : vérifier la persistance de la "posture de rentabilité" sur le terrain.
- **Méthode** : appels de suivi, visites en entreprise ou vérification des registres entrepreneuriaux à J+90 et J+180.

### 7.2 La définition du "KPI Or" (Indicateur de succès absolu)

On considère comme "inséré" tout boursier ayant réussi sa transition vers :

- **L'emploi salarié** : signature d'un contrat (CDI/CDD/Stage rémunéré).
- **L'auto-entrepreneuriat** : création d'une activité génératrice de revenus (Preuve : RCCM ou carnet de commandes actif).
- **La promotion interne** : pour ceux déjà en poste, une augmentation de responsabilités ou de salaire documentée.

### 7.3 Collecte des preuves tangibles

Pour l'article scientifique, aucune donnée n'est validée sur simple déclaration. Le dossier de chaque boursier doit contenir :

- Le **radar-chart IMP** comparatif (T-début vs T-final).
- Une copie du contrat ou une attestation de l'employeur.
- Un court témoignage sur le "Choc de rentabilité" vécu.

### 7.4 Analyse de corrélation finale

Les données collectées permettront de produire le rapport final montrant que **plus le score IMP est élevé (>75), plus le délai d'attente avant l'embauche est court.**



## Annexe 1 : BUDGET PROGRAMME MON P-PRO 100

(Basé sur 4 cohortes de 25 jeunes / an — Total 48 séances)

### 1. Logistique

- Location de salle : 30 000 F x 48 séances (12 par cohorte) = 1 440 000 F

### 2. Accompagnement – RH – Facilitation – Expertise

- Accompagnement personnalisé : 50 000 F x 100 boursiers = 5 000 000 F
- Masse salariale équipe : (70 000 + 150 000) x 12 mois = 2 640 000 F
- Facilitation (Coachs/Consultants) : 25 000 F x 48 séances = 1 200 000 F

### 3. Mobilisation & visibilité

- Mobilisation & dispatching : 500 000 F
- Production audio-visuelle : 4 000 000 F

## RÉCAPITULATIF FINANCIER ANNUEL – 100 BÉNÉFICIAIRES

Investissement total pour **100 trajectoires certifiées** : **14 580 000 FCFA**.

Rubriques principales	Montant (FCFA)
Accompagnement & Coaching personnalisé	6 200 000
Ressources humaines (Équipe support)	2 440 000
Logistique (48 séances de formation)	1 440 000
Mobilisation & production audio-visuelle (Preuves d'impact)	4 500 000
<b>Total annuel 100 Bénéficiaires</b>	<b>14 580 000</b>

### “ROI” social & économique :

Un investissement de seulement **145 800 FCFA par jeune** pour une insertion durable et une contribution immédiate à la richesse nationale du Togo.

## Annexe 2 : LE PROMOTEUR, UNE EXPERTISE DE RÉFÉRENCE

Le programme **Mon P-PRO** est placé sous la direction du **Dr Adamas KOUDOU**, Associé gérant de la Société de Conseil et Coaching “Koudou’S Expertise Sarl”. Son parcours exceptionnel, alliant rigueur académique et succès entrepreneurial, garantit l'impact et la pertinence du projet :

- ▽ **Distinctions nationales** : Il est **Chevalier de l'Ordre National du Mérite** (2016) et **Chevalier de l'Ordre National du Mérite Agricole** (2017) au Togo.
- ▽ **Parcours entrepreneurial (13 ans)** : Co-fondateur et Administrateur chez **Natuthé Kinkéliba**, il possède une expérience solide dans la création, la stratégie et le développement d'initiatives économiques réussies.
- ▽ **Reconnaissance académique** : Enseignant à **l'École Nationale d'Administration (ENA)** du Togo et l'Institut Supérieur de Technologies (IST Ouaga 2000) au Burkina Faso, il est titulaire d'un **Doctorat honoris causa** en Coaching & développement personnel de LADC-Institute, USA.
- ▽ **Expérience éprouvée en facilitation** : Il a animé plus de **120 formations** au cours des dix dernières années et a dirigé la formation de **10 cohortes** de Mastercoaching entre 2014 et 2025, chez PPDC COACHING.
- ▽ **Expertise sectorielle et sociale** : Coach et Consultant agréé auprès du **FAIEJ** (Fonds d'Appui aux Initiatives Économiques des Jeunes) et intervenant régulier pour **Compassion International Togo**.
- ▽ **Titres et certifications** : Il détient les certifications de **Coach Professionnel Grade 1 et 2** (UVDL-FIAD) et un Master en Marketing & Stratégie.
- ▽ **Secrétaire Général du CACMES** (Conseil Africain du Coaching du Mentorat et de la Supervision) et **Directeur Académique chez PPDC COACHING**, programme international de certification au métier en Coaching Professionnel.

*« Sa vision est de contribuer à bâtir une Afrique où les jeunes s'épanouissent pleinement en s'appuyant principalement sur la mise en valeur de leurs propres potentiels. »*